

**I.** Meditazione sul cammino percorso.

**Ricòrdati! Ti ha fatto provare la fame, e poi ti ha nutrito con la manna:**

- **che tu non conoscevi**
- **che i tuoi padri non avevano conosciuto** (cf *man hu* = *che cos'è questo?*),
- **per farti capire che l'uomo non vive soltanto di pane [materiale].**

Quanto detto viene subito ripreso in formulazione negativa: **Non dimenticare!**

Insistenza sulle difficoltà da cui il S. ha fatto uscire, grazie alla manna.

NB: La vita = una difficoltà continua. Occorre un cibo spirit., che sostenti: pane dal cielo, manna.

Tutto questo era solo **prefigurazione e annuncio.**

**III.** Gesù viene e proclama il compimento della promessa: **Io sono il pane dal cielo, la manna...**

I Giudei non si rendono conto che è un mistero.

Vogliono capire subito, capire troppo e non capiscono. Protestano e se ne vanno.

G. avrebbe potuto spiegare di più.

Avrebbe potuto spiegare l'importanza della mediazione del segno del pane/vino;  
poiché mangiare il corpo di un uomo, berne fisicamente il sangue, ripugna: impossibile!

Necessità del segno. Segno reale, sacramentale = che è realmente quello che significa.

G. avrebbe potuto spiegare; ma **ai Giudei maldisposti non spiega.**

Si limita a ribadire con parole ancora più forti: **In verità...**

---

**Per chi è il dono dell'Eucaristia? Chi sono i destinatari?**

R/: coloro che hanno fame [spirituale]

coloro che camminano nel deserto = in mezzo alle difficoltà della vita.

Ce ne parla la strofa della sequenza: **Ecco il pane degli angeli, pane dei pellegrini...**

Due equivoci possibili.

- Alcuni si fermano a **Ecco il pane degli Angeli!** [= santi/perfetti], e si astengono dalla comun.
- Altri si fermano a **Ecco il pane dei pellegrini** = di tutti, e si accostano senza esaminarsi.

Le due espressioni vanno tenute insieme, perché si completano.

La 1ª dice esigenza di purezza interiore, coerenza di vita.

La 2ª dice la fame spirituale, che chiede di essere rinfrancata.

**L'Eucaristia non è per i perfetti,**

**ma per coloro che tendono alla perfezione,**

per gli adulti che camminano curvi sotto il peso della vita,

**che si sporcano di polvere, che si imbrattano di fango** (condizioni di cammino),

**ma si sforzano di scuotere la polvere, di liberarsi dal fango** (tramite la Confessione).

Ambrogio: **Ricevi ogni giorno ciò che ti deve giovare ogni giorno;  
vivi in modo da poterlo ricevere sempre.**

Che il S. ci aiuti a capire sempre di più la grandezza di questo dono.